

## Аннотация к рабочей программе учебного предмета «ОБЖ» 10 класс

### ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник школы должен знать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники старших классов должны уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

Виды и формы контроля: *Практический курс.*

Выставление оценок в классный журнал (по 5- балльной системе) - практический курс осуществляется следующим образом:

Оценка «5» ставится, если практическое задание выполнено правильно, четко, уверенно.

Оценка «4» ставится, если практическое задание выполнено правильно, четко, но при этом допущено две незначительных ошибки, например, небольшое нарушение порядка выполнения, смелости;

Оценка «3» ставится, если практическое задание выполнено, в основном правильно, но с одной значительной или с тремя незначительными ошибками, т.е. недостаточно четко, с отдельными отклонениями в правильной последовательности или наблюдается заметная скованность движения;

Оценка «2» ставится, если практическое задание выполнено неправильно с нарушением схемы действий с двумя-тремя значительными ошибками, пропуском отдельных элементов задания.

Итоговые оценки. Оценка за четверть и полугодие выводится на основании текущих.

Предметы и курсы, включенные в учебный план школы как компонент ОО, содержание которых в ФК стандарта не определено, поэтому нет и требований к результатам его освоения, не оцениваются по бальной системе. В конце изучения курса выставляется «зачет \ не зачет»

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО КУРСА

### *Раздел I. Основы комплексной безопасности.*

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 6 часов.

*1.1. Автономное пребывание человека в природной среде.* Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

*1.2. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде.*

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

*1.3. Обеспечение личной безопасности на дорогах.* Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

*1.4. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.*

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах сповышенной криминогенной опасностью.

*1.5. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.*

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

*1.6. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.*

Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта(совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников; заведомо ложное сообщение об акте терроризма; организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций – 4 часа.

### *2.1. Чрезвычайные ситуации природного характера*

Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

### *2.2. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера*

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

### *2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера*

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

### *2.4. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера*

Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера – 5 часов.

### *3.1. Военные угрозы национальной безопасности России*

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

### *3.2. Характер современных войн и вооруженных конфликтов Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война*

### *3.3. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России*

Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.

### *3.4. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления*

Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

### *3.5. Наркотизм и национальная безопасность России*

Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

## *Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций*

Тема 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства – 2 часа.

### *4.1. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности*

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

### *4.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)*

*Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.*

Тема 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. – 2 часа.

### *5.1 Сохранение и укрепление здоровья —*

*важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности.* Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

### *5.2 Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.*

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие – 4 часа.

### *6.1. Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека.*

Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

### *6.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека*

Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

### *6.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека*

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

### *6.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек*

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидности наркомании. Наркомания — это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и

психотропных веществ. Профилактика наркомании.

Тема 7. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны – 7 часов.

### *7.1. Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.*

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

### *7.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы*

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

### *7.3. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени*

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

### *7.4. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени*

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

### *7.5. Средства индивидуальной защиты*

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

### *7.6. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций*

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

#### *7.7. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении*

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности учащихся.

Тема 8. Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества. - 3 часа.

#### *8.1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

#### *8.2. Память поколений — дни воинской славы России*

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

#### *8.3. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации*

Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Тема 9. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск – 7 часов.

#### *9.1. Сухопутные войска*

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск.

#### *9.2. Военно-воздушные Силы*

Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

#### *9.3. Военно-морской флот*

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

#### *9.4. Ракетные войска стратегического назначения*

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника. *9.5. Воздушно-десантные войска*

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

#### *9.6. Космические войска*

Космические войска, их состав и предназначение.

### *9.7. Другие войска*

Пограничные органы Федеральной службы безопасности Российской Федерации, Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Войска гражданской обороны МЧС России.

Тема 10. Боевые традиции Вооруженных Сил России – 2 часа.

#### *10.1. Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества*

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина.

Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма. Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

#### *10.2. Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений*

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.

Тема 11. Размещение и быт военнослужащих – 3 часа.

#### *11.1. Размещение военнослужащих.*

#### *11.2. распределение времени и повседневный порядок.*

Содержание помещений; противопожарная защита; охрана окружающей среды. Распределение времени в воинской части, распорядок дня.

Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка, завтрак, обед и ужин, учебное занятие. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих.

#### *11.3. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.*

Тема 12. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда – 3 часа.

#### *12.1. Суточный наряд. Общие положения.*

#### *12.2. Дневальный по роте, общие обязанности дневального по роте. 12.3. Дежурный по роте. Основные обязанности дежурного по роте.*

Тема 13. Организация караульной службы – 3 часа.

#### *13.1. Организация караульной службы, общие положения.*

#### *13.2. Часовой, неприкосновенность часового.*

#### *13.3. Основные обязанности часового.*

Тема 14. Строевая подготовка – 6 часов.

#### *14.1. Строи и управления ими.*

#### *14.2. Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка, повороты на месте и в движении.*

*14.3. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.*

*14.4. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику отход от него. 14.5. Строчи отделения. Развернутый строй, походный строй.*

*14.6. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.*

Тема 15. Огневая подготовка – 3 часа.

*15.1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.*

*15.2. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова (практические занятия).*

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка. Смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе.

Тема 16. Тактическая подготовка – 4 часа.

*16.1. Современный бой. Основные виды боя.*

*16.2. Обязанности солдата в бою. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою.*

*16.3. Действия солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.*

*17.1. Контрольная работа. Аттестационный контрольный тест.- 1 час.*

*18.1. Подготовка к военно-полевым сборам. -1 час.*



### Календарно тематический план

№	Изучаемый раздел	ТЕМА (раздел)	Дата проведения	
			по плану	по факту
1	Основы комплексной безопасности	Автономное пребывание человека в природной среде.		
2		Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.		
3		Обеспечение личной безопасности на дорогах.		
4		Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях .		
5		Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.		
6		Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.		
7	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.		
8		Рекомендация населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуации природного характера.		
9		Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.		
10		Рекомендация населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуации техногенного характера.		
11	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	Военные угрозы национальной безопасности России.		
12		Характер современных войн и вооруженных конфликтов.		

13	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.		
14		Единая государственная система предупреждений и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.		
15	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.		
		Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.		
16		Экстремизм и экстремистская деятельность.		
		Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.		
17	Нормативно правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации.	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральный закон « О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»		
18		Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.		
19	Духовно нравственные основы	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.		
20		Культура безопасности жизнедеятельности – условия формирования антитеррористического поведения.		
21	Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	Уголовная ответственность за террористическую деятельность.		
22		Ответственность за осуществления экстремистской деятельности.		
23	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.		
24	Основы медицинских знаний и	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юношей допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности.		

25	профилактика инфекционных заболеваний	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.		
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	Здоровый образ жизни.		
27		Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.		
28		Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.		
29		Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.		
30	Основы обороны государства	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.		
31		Основные виды оружия и их поражающие факторы.		
32		Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.		
33		Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени		
34		Средства индивидуальной защиты.		
35		Организация проведения аварийно- спасательных и других неотложных в зоне чрезвычайных ситуаций.		
36		Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.		
37		Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего отечества.	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.	
38	Памяти поколений – дни воинской славы России.			
39	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.			
40	Виды вооруженных сил	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.		
41		Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.		
42		Военно-Морской Флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ		
43		Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.		
44		Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.		
45		Космические войска, их состав и предназначение.		

46		Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации		
47	Боевые традиции	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.		
48	Вооруженных Сил	Дружба и воинское товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.		
49	Размещение и быт военнослужащих	Размещение военнослужащих.		
50		Распределение времени и повседневный порядок.		
51		Сохранение и укрепление здоровье военнослужащих.		
52	Обязанности суточного наряда	Суточный наряд. Общее положение.		
53		Обязанности дежурного по роте.		
54		Обязанности дневального по роте.		
55	Организация караульной службы	Организация караульной службы. Общее положение.		
56		Часовой и его неприкосновенность.		
57		Обязанности часового.		
58	Строевая подготовка	Строй и управление им.		
59		Строевые приемы и движение без оружия.		
60		Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		
61		Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.		
62		Строй отделения, развернутый строй, походный строй.		
63		Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.		
64	Огневая подготовка	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.		
65		Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.		
66		Приемы и правила стрельбы из автомата.		
67	Тактическая подготовка	Современный бой.		
68		Обязанности солдата в бою.		
69	Контрольная работа	Промежуточно аттестационный тест		
70	Подготовка к военно-полевым сборам.	Проверка наличия предметов необходимых к выходу полевых сборов.		
		Всего часов		<b>70</b>

